

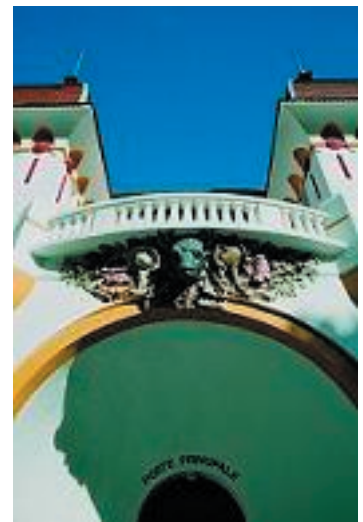
Accor Thalassa (Spa)

Dax



Entre les plages de l'Atlantique et les Pyrénées, Dax est une ville charmante, ancrée en terre Gasconne à la lisière du Pays Basque et à deux pas de l'Espagne. Bâtie dans l'écrin de la forêt des Landes, la plus grande forêt de pins d'Europe et en bordure de l'Adour, elle bénéficie d'un climat doux tout au long de l'année.

Reconnue depuis l'Antiquité et réputée dans le monde entier pour ses eaux chaudes et les bienfaits des boues issues de son fleuve, Dax s'affirme aujourd'hui comme la première station thermale de France.



Nos trois hôtels

Le Grand Hôtel *Mercure Splendid 3****, l'Hôtel *Ibis Miradour 2*** et l'Hôtel *Dax Thermal 2*** ainsi que notre résidence de tourisme Les Thermes sont tous situés en plein centre-ville et bénéficient chacun d'un centre thermal intégré où vous suivrez des programmes spécialement conçus pour renouer avec votre énergie et votre forme.

Débordante de plaisirs, *Dax* sait vibrer au rythme des traditions de son histoire : féria, pelote Basque, rugby, bandas, fêtes populaires, folklore Landais... Tout au long de l'année elle vous fera vivre un programme de festivités haut en couleurs.



*Mercure Splendid 3****



Allô Thalasso Voyages



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 – Fax : 01 53 21 86 13 – Mail : thaladax@allo-spa.com

Accor Thalassa (Spa) Dax

Carnet de route

- Par train : le TGV Atlantique Paris-Biarritz (4h45)
- Par avion : l'aéroport de Biarritz-Merignac est situé à 10 mn de l'institut.

Copyright ©Laure Fressac



*Mercure Splendid 3****



*Hôtel Ibis Miradour 2***



*Dax Thermal 2***



*Résidence de tourisme
Les Thermes*



*Résidence de tourisme
Les Thermes*



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 – Fax : 01 53 21 86 13 – Mail : thaladax@allo-spa.com

Soins

CURE VITALITÉ

Pour se détendre et faire le plein d'énergie. Adapté aux problèmes de rhumatologie et de névralgies, ce séjour comprend des applications de péloïde (boue de Dax).

Les 4 soins quotidiens du programme seront parmi :

- * Applications localisées
- * Aérobains
- * Hydromassages
- * Mobilisation en piscine
- * Massages manuels sous rampe d'eau thermale

CURE JAMBES TONIQUES

Pour redonner tonus aux jambes lourdes et optimiser la circulation veineuse avec, entre autres, parcours de marche et bains gazeux.

Ce programme n'oublie pas l'alimentation qui peut avoir des incidences sur les troubles circulatoires.

Reconstituer la dynamique circulatoire et améliorer la tonicité veineuse sont les buts recherchés des soins qui pourront vous être dispensés.

4 soins par jour sont proposés parmi :

- * Aérobains
- * Hydromassages
- * Parcours de marche
- * Pulvérisations
- * Bains carbogazeux
- * Massages manuels sous rampe d'eau thermale

CURE RÉGÉNERCE

Conçue par des spécialistes, une semaine destinée à apprendre dès 50 ans à préserver son capital santé.

Elle se compose de soins thermaux le matin, d'ateliers et de conférences l'après-midi sur la mémoire, le sommeil, la nutrition et la prévention du vieillissement.

Le programme propose 4 soins par jour avec des ateliers spécifiques comme :

- * Applications localisées
- * Hydromassages
- * Massages manuels sous rampe d'eau thermale
- * Parcours de marche
- * Bains carbogazeux...



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 – Fax : 01 53 21 86 13 – Mail : thaladax@allo-spa.com