

Lacanau Océan (Spa)

Lacanau

100% Nature

A 3 km de l'océan atlantique et du Lac de Lacanau, au cœur d'une forêt de pins omniprésente, ce domaine du Bordelais est une escapade sur mesure pour les amoureux fous de la Nature ; en tête-à-tête ou en solo, en famille ou entre amis. Ici, la voiture devient un accessoire inutile, remplacé par



le vélo (plus de 20km de pistes cyclables), le cheval ou une paire de tennis ! Des activités multiples en autarcie complète (aire de jeux pour les enfants, mini golf, piscine extérieure) et un espace beauté et détente auquel répond un centre équestre unique en France.

Non loin de l'océan Atlantique et à deux pas du lac de Lacanau, le domaine Vitalparc offre le cadre idéal pour un séjour de détente et de remise en forme. De taille humaine, le spa Vitalparc, relié à l'hôtel Vitalparc 3*, est un espace très moderne qui propose des cures et des soins adaptés aux attentes de chacun. Situé à 45 minutes de l'aéroport et de la gare de Bordeaux, ce spa assure, le

temps d'une semaine ou d'un week-end, une expérience unique avec à la clé, des traitements revitalisants et relaxants. Ici, l'efficacité des cures est associée à des activités de plein air, afin de retrouver au plus vite une vraie harmonie du corps et de l'esprit.

Vitalparc, un complexe unique

Dans un environnement préservé, loin du bruit et de l'agitation, le domaine de Vitalparc propose de faire un break, seul, en couple, entre amis ou en famille. Ici, la voiture devient un accessoire inutile, remplacé par le vélo (plus de 20 km de pistes cyclables), le cheval ou une paire de tennis ! Le centre équestre, unique en France, accueille aussi bien les mini débutants sur poney que les cavaliers confirmés. Ces derniers ont accès à un stage de sauts d'obstacles et ont également la possibilité de venir avec leur propre cheval.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : lacanau@allo-spa.com

Le spa à Vitalparc



Les programmes personnalisés du spa Vitalparc chouchoutent les plus stressés, les jeunes mamans ou les cavaliers éreintés...Son espace Détente, qui comprend notamment piscine couverte chauffée, hammam, jacuzzi, salle d'aromathérapie et tisanerie, est en accès libre. Parmi les différents soins proposés, douche stimulante, bains multijets aux huiles essentielles relaxantes, enveloppement d'algues et huile essentielle de lavande, enveloppement jambes légères aux feuilles de menthe et à la gelée mentholée, modelage relaxant au beurre de karité pur, enveloppement de boue marine et huiles essentielles de romarin...Encadré par une équipe très compétente, chaque curiste fait dans ce centre une expérience dépaysante pour mieux évacuer les

tensions liées au stress. Enfin, l'espace Beauté offre de découvrir des soins esthétiques de grande qualité en complément des programmes de soins.

Hôtel Vitalparc 3***

Directement reliées au centre de balnéothérapie, les chambres modernes et rénovées de l'hôtel Vitalparc*** offrent toutes une vue sur la piscine ou la pinède. Pour les familles ou ceux qui préfèrent l'intimité d'un «chez soi», des appartements avec balcon sans vis-à-vis, tous orientés vers la forêt, ou bien de spacieuses villas nichées sous les arbres avec terrasse et larges baies vitrées, sont à leur disposition. Ouvert à tous, le restaurant «l'Authentique», dont la terrasse domine la piscine et la carrière équestre, privilégie la cuisine de terroir : celle du Médoc. Le bar la Paddock est quant à lui le lieu privilégié pour se retrouver à tout moment et apprécier un café ou un cocktail autour d'une partie d'échecs ou de billard.

Tennis de table, pétanque, aire de jeux pour enfants sont quelques-uns des loisirs proposés. Deux golfs se trouvent également à proximité. Enfin, à pied, à cheval ou à vélo, chacun peut ici profiter de la qualité exceptionnelle de l'environnement de Vitalparc et notamment ses forêts et ses kilomètres de plage.

Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Copyright ©Laure Fressac



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : lacanau@allo-spa.com

Carnet de route

Par l'autoroute, comptez cinq heures depuis Paris.

Par train : Paris-Montparnasse / Bordeaux en 4h30 + 45 minutes de voiture (taxi sur réservation).

Par avion : vol Paris / Bordeaux + 45 minutes de voiture (taxi sur réservation).

Soins

FORME ET BIEN-ÊTRE (15 jours sur 5 jours)

Mettez vos responsabilités de côté, reprenez votre souffle et laissez vous dévoiler les secrets du bien-être pour retrouver la pleine forme. Ce programme comprend :

3 modelages sous affusion

2 massages / modelages

3 enveloppements d'algues

1 enveloppement de boue marine

2 douches stimulantes

1 enveloppement froid aux feuilles de menthe

3 bains multijets

SILHOUETTE MODELAGE (18 soins sur 5 jours)

Une véritable cure de bien-être qui permet d'affiner sa silhouette grâce à l'action efficace de nos massages/modelages quotidiens, aux huiles végétales et essentielles pures, et de nos soins spécifiques aux protocoles exclusifs. Ce programme comprend :

1 gommage aux sels, huile et pétales de fleurs

2 modelages sous affusion avec baume à la cire d'abeille

5 massages/modelages anti-cellulite à l'huile de noyau d'abricot

2 enveloppements d'algues au fucus

3 enveloppements de thermosudations

2 douches stimulantes

3 bains multijets

ESCALE DÉCOUVERTE (6 soins sur 2 jours)

Ce programme comprend :

1 modelage du corps sous affusion

1 massage / modelage au beurre de karité

1 enveloppement d'algues

1 enveloppement de boue marine

1 bain multijets

1 douche stimulante



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : lacanau@allo-spa.com