

# Thermes (Spa)

## Salies-de-Béarn



Véritable «jardin de santé», la station Salies-de-Béarn, à mi-chemin de la Côte Basque et des Pyrénées, est une cité de caractère dont les eaux thermales salées et riches en oligo-éléments sont réputées pour procurer forme et vitalité. A deux pas de l'hôtel du Parc 3\*, les Thermes de Salies-de-Béarn offrent de profiter des bienfaits de ces eaux, à travers différents soins et des cures adaptées à chacun, telles que les cures «Silhouette et Bien-être» ou «Spa Evasion».

Réputés pour traiter efficacement les troubles d'ordre gynécologique et rhumatologique, les Thermes, situés à 45 minutes des aéroports de Pau et de Biarritz, et à 20 minutes de la gare d'Orthez, permettent, au cours d'un séjour «balnéothérapie» de haute qualité, de retrouver une vraie énergie et de se ressourcer.

## Salies-de-Béarn, la cité du sel

Une curiosité géologique née il y a plus de 200 millions d'années a donné naissance à cette source d'eau salée unique en son genre, venue à travers le massif pyrénéen jaillir dans cette pe-

titte ville qui lui doit, depuis l'Antiquité, sa notoriété.

## Les Thermes à Salies-de-Béarn

Tous les soins sont à base d'eau thermale à la minéralisation très riche et 7 fois plus concentrée que l'eau de mer. Gorgée d'oligo-éléments (calcium et potassium entres autres), cette eau est particulièrement adaptée aux traitements gynécologiques et rhumatologiques. Elle fait également merveille en pédiatrie : troubles du comportement comme l'anorexie ou les maladies osseuses de croissance.



Allô Thalasso Voyages



Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [saliesbearn@allo-spa.com](mailto:saliesbearn@allo-spa.com)

# Thermes (Spa)

Salies-de-Béarn



Piscine ludique salée à 32°C avec geyser, chutes d'eau, banquettes et bains bouillonnants, nage à contre courant, hammam, salle de sport, et piscine d'eau douce extérieure composent ces thermes, nés en 1857, et qui ont notamment été fréquentés par les «stars» de la Belle Epoque. Enfin, un institut de beauté reçoit tous ceux qui souhaitent compléter les bienfaits de leur cure avec des soins visage d'une exceptionnelle qualité.

## Hôtel du Parc 3\*\*\*

Elégante bâtisse datant du 19ème siècle, l'hôtel du Parc\*\*\* propose 51 chambres sobres et cosy où styles ancien et contemporain se marient parfaitement. Le restaurant «Au Fil du Temps» invite à déguster une cuisine traditionnelle haute en saveurs dans un cadre convivial.

Un casino avec 50 machines à sous est par ailleurs intégré à cet hôtel situé en centre-ville et à deux pas des commerces.

Avec le golf de Salies-de-Béarn à 1 km, et une grande diversité d'activités proposées à proximité telles que la randonnée, le rafting, la pêche sportive ou le tir à l'arc, cette ville de charme ravira les sportifs qui souhaitent allier soins de balnéothérapie et émotions fortes !

## Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

## Carnet de route

Par train : TGV Dax (liaison TER jusqu'à Ortez + taxi)

Par avion : à 45mn, l'aéroport de Pau ou celui de Biarritz.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [saliesbearn@allo-spa.com](mailto:saliesbearn@allo-spa.com)

## Soins

Au début de la cure vous établissez votre programme avec les conseils du médecin au cours d'une visite médicale. Les soins ne sont choisis qu'à ce moment.

### CURE VITALITÉ : ( 4 SOINS PAR JOUR)

- \* Bain de remise en forme (aérobain et douche en immersion) + Détente Aquatique
- \* Application de boue
- \* Massage « Hydrojet»
- \* Massage ou modelage de relaxation
- \* Séance d'Aquagym
- \* Massage ou Modelage sous Rampes avec Huiles essentielles

### CURE SILHOUETTE ET BIEN ETRE: ( 4 SOINS PAR JOUR)

- \* Bain aux algues amincissantes
- \* Enveloppement d'algues
- \* Douche minceur personnalisée
- \* Pressothérapie
- \* Détente aquatique
- \* Bain aux sels parfumés
- \* Aquagym
- \* Bain au lait de Jument
- \* Gommage
- \* Cocooning Chocolaté

### CURE SPA EVASION: (3 SOINS PAR JOUR)

- \* Bain de remise en forme
- \* Massage «hydrojet»
- \* Douche au jet
- \* Détente aquatique de 2 heures



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [saliesbearn@allo-spa.com](mailto:saliesbearn@allo-spa.com)