

Accor Thalassa (Spa)

Dax



A deux pas de l'Espagne, ancrée en terre Gasconne à la lisière du Pays Basque, Dax est réputée dans le monde entier pour les bienfaits de ses eaux thermales et des boues de ses fleuves. Première station thermale de France, Dax, née de la rencontre des Pyrénées et de l'Océan Atlantique, jouit d'une situation privilégiée au cœur de la forêt des Landes, en bordure de l'Adour.

Situé à 45 minutes de l'aéroport international de Biarritz et à 1 km de la gare de Dax, Accor Thalassa Dax propose des séjours de remise en forme très bénéfiques grâce à des cures spécifiques de 6 jours ou des forfaits week-ends. Relié aux hôtels Mercure Splendid 3*, Ibis Miradour 2*, Dax Thermal 2*, ainsi qu'à la résidence Les



Thermes, l'institut offre, entre soins de balnéothérapie, massages et applications de Pélouide (boue de Dax), un cocktail parfait pour retrouver santé et vitalité.

Dax, première station thermale de France

Reconnue depuis l'Antiquité pour les vertus de ses eaux thermales et des boues de son fleuve, Dax attire depuis de nombreuses années des curistes du monde entier, soucieux de combattre la fatigue, la mauvaise circulation ou d'en finir avec les douleurs musculaires et articulaires.

Le Thermal Spa

A Dax, Accor Thalassa a choisi les infrastructures les mieux adaptées pour assurer un succès optimal à votre séjour. Haute technicité des installations, beauté et qualité du cadre, compétence et disponibilité des équipes font partie des nombreux atouts de cet institut, doté entre autres d'une piscine extérieure, d'une salle de fitness et d'une salle de repos. Sur 6 jours, la cure Jambes Toniques a été conçue pour redonner du tonus aux jambes lourdes en optimisant la circulation veineuse. La cure Santé-vitalité, quant à elle, offre de combattre une fatigue installée, liée à notre mode de vie moderne, et d'effacer les douleurs musculaires et articulaires.



Allô Thalasso Voyages



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : thaladax@allo-spa.com

En complément des traitements de balnéothérapie, l'espace Beauté invite les curistes à découvrir les différents soins du visage (vital «lift», soin haute tolérance, soin clarté, contour des yeux, éclat express...) ou du corps (gommage, soin jambes lourdes, palpé roulé...) destinés à redonner à la peau douceur et souplesse.

Nos différents hôtels

Au Grand Hôtel Mercure Splendid***, 106 chambres et 30 appartements répartis sur 4 étages, offrent au curiste confort et aisance. Doté notamment d'un restaurant gastronomique, d'une piscine extérieure de 20 m² et d'une piste de danse, l'hôtel assure une vraie animation avec des soirées à thème et orchestre.

L'Ibis Miradour** propose quant à lui 120 chambres spacieuses réparties sur 5 étages. L'hôtel Dax Thermal** est doté de 127 chambres dont certaines avec balcon et vue fleuve. Enfin, la Résidence Les Thermes propose 90 studios de 30 m² équipés de kitchenettes et disposant de larges baies avec vue sur la rivière ou les jardins.

Tous les hôtels sont situés en centre-ville et proposent une restauration traditionnelle de qualité largement inspirée des produits de la mer.

Pour les sportifs, sept golfs sont accessibles dans un rayon de 60 km, et des VTT sont disponibles à proximité des hôtels. Par ailleurs, il faut se laisser tenter par les diverses possibilités d'excursion au Pays Basque, à la Chalosse ou en Espagne. Enfin, Dax sait vibrer au rythme des traditions de son histoire (feria, pelote basque, rugby, fêtes populaires, folklore landais...) et fait vivre tout au long de l'année un programme de festivités haut en couleurs.

Action Carbone

Ce centre n'a pas été inscrit par Allô Thalasso au programme Action Carbone.

Carnet de route

Voiture : de Bordeaux, A10 direction Bayonne, N10, direction Dax (D947).

Train : Gare de Dax à 1 km (TGV direct depuis Paris). Navette gratuite le week-end entre l'hôtel et la gare.

Avion : Aéroport international de Biarritz à 45 minutes. Navette payante entre la ville et l'aéroport sur réservation.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : thaladax@allo-spa.com

Accor Thalassa (Spa) Dax

Copyright ©Laure Fressac



Mercure Splendid 3***



Hôtel Ibis Miradour 2**



Résidence de tourisme
Les Thermes



Résidence de tourisme
Les Thermes



Dax Thermal 2**



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : thaladax@allo-spa.com

Soins

CURE VITALITÉ

Pour se détendre et faire le plein d'énergie. Adapté aux problèmes de rhumatologie et de névralgies, ce séjour comprend des applications de péloïde (boue de Dax).

Les 4 soins quotidiens du programme seront parmi :

- * Applications localisées
- * Aérobains
- * Hydromassages
- * Mobilisation en piscine
- * Massages manuels sous rampe d'eau thermale

CURE JAMBES TONIQUES

Pour redonner tonus aux jambes lourdes et optimiser la circulation veineuse avec, entre autres, parcours de marche et bains gazeux.

Ce programme n'oublie pas l'alimentation qui peut avoir des incidences sur les troubles circulatoires.

Reconstituer la dynamique circulatoire et améliorer la tonicité veineuse sont les buts recherchés des soins qui pourront vous être dispensés.

4 soins par jour sont proposés parmi :

- * Aérobains
- * Hydromassages
- * Parcours de marche
- * Pulvérisations
- * Bains carbogazeux
- * Massages manuels sous rampe d'eau thermale

CURE RÉGÉNERENCE

Conçue par des spécialistes, une semaine destinée à apprendre dès 50 ans à préserver son capital santé.

Elle se compose de soins thermaux le matin, d'ateliers et de conférences l'après-midi sur la mémoire, le sommeil, la nutrition et la prévention du vieillissement.

Le programme propose 4 soins par jour avec des ateliers spécifiques comme :

- * Applications localisées
- * Hydromassages
- * Massages manuels sous rampe d'eau thermale
- * Parcours de marche
- * Bains carbogazeux...



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : thaladax@allo-spa.com