

Thermadore Saint Nectaire

Auvergne

Saint Nectaire



Au cœur du Parc naturel des Volcans d'Auvergne, Saint-Nectaire est une station thermale très vivante qui permet de se ressourcer durablement. Ici, le centre Thermadore offre de profiter des bienfaits des sources chaudes et froides de Saint-Nectaire, et de leurs vertus thérapeutiques reconnues. Relié à l'hôtel Mercure Les Bains Romains 3*, ce centre thermal est une escale de choix qui propose différentes cures et des soins très variés, adaptés au profil de chacun. Situé à 22 km de la gare d'Issoire et à 35 km de l'aéroport

de Clermont-Ferrand Aulnat, le centre Thermadore assure une vraie remise en forme et des séjours de qualité.

Saint-Nectaire, au pays des volcans

De Saint-Nectaire, on connaît assurément le fromage et l'église romane du 12^{ème} siècle, véritable joyau du patrimoine architectural auvergnat. Si les Romains y établirent des thermes, c'est que les vertus thérapeutiques des sources de la station étaient déjà reconnues. Aujourd'hui, le centre Thermadore se tourne vers d'autres types de séjours, davantage axés sur la remise en forme et la détente.

Les thermes à Saint-Nectaire

Au cœur de la Grande Vallée, le centre Thermadore, divisé en trois espaces, offre une grande variété de soins et propose des formules sur un, deux ou cinq jours. A l'Espace Forme, une large palette de massages tels que californien, sous affusion, à 4 mains, lymphatique... est proposée au curiste.

L'Espace Beauté, quant à lui, est dédié aux soins esthétiques, dispensés par des mains très expertes pour redonner tonicité et éclat aussi bien au visage qu'à l'ensemble du corps. Enfin, l'Espace AquaLudique est un véritable lieu de détente et de loisirs unique en Auvergne. Il offre un vaste ensemble de plusieurs espaces consacrés aux plaisirs de l'eau et du corps : piscine intérieure (30°C) animée de nombreux jeux d'eau (aérobains, cols de cygne...), mais aussi sauna, hammam et jacuzzi. Encadré par une équipe très dynamique, chaque curiste reçoit ici les



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : saintnectaire@allo-spa.com

attentions nécessaires à sa remise en forme.



Hôtel Mercure Les Bains Romains

3***

Situé au centre-ville de Saint-Nectaire, l'Hôtel Mercure Les Bains Romains*** est une maison moderne qui offre un grand confort dans une ambiance conviviale. Doté de 71 chambres très spacieuses, l'hôtel dispose par ailleurs d'un spa en accès libre, d'une salle de cardio-training et d'une très belle piscine extérieure. Au restaurant "Les Bains Romains", le chef propose une sélection d'excellents plats du terroir, tels que la truffade, à découvrir absolument.

Point de départ idéal pour de nombreuses excursions, cet hôtel, au cœur de Saint-nectaire, se trouve sur le circuit des églises romanes, des châteaux et des lacs...Une invitation permanente à la découverte, en harmonie avec la nature et la gastronomie d'Auvergne.

● Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Accès

Voiture : A75 : Direction Montpellier, Saint-Flour, Issoire, Sortie n°6 Saint-Nectaire A72 : Direction orléans, Bourges, Clermont-Ferrand, puis A75 direction Montpellier, sortie n°6 Saint-Nectaire. A71 : Direction Saint-Etienne Clermont Ferrand, puis A75 direction Montpellier, Sortie N°6 Saint-Nectaire.
Train : Gare d'Issoire (22 km de Saint-Nectaire). Gare de Clermont-Ferrand (36 km de Saint-Nectaire).
Avion : Aéroport de Clermont-Ferrand Aulnat (36 km de Saint-Nectaire).



Photos de Joël DAMASE / La Route des Villes d'Eaux



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : saintnectaire@allo-spa.com

Les Cures

Court séjour, 2 jours de soins

Jour 1

- Bain bouillonnant aux huiles essentielles
- Modelage-Massage Californien Complet (45mn)
- Douche sous affusion
- Serviette/peignoir/sandale fournis
- Accès illimité à l'espace aquadétente (piscine à 32°, sauna, jacuzzi, hammam)

Jour 2

- Enveloppement de boue enrichie aux huiles essentielles
- modelage-Massage 4 mains (20mn)
- Douche au jet
- Serviette/peignoir/sandale fournis
- Accès illimité à l'espace aquadétente (piscine à 32°, sauna, jacuzzi, hammam)

Formule 6 jours / 18 soins

Une panaché de 6 Modelages-Massages

Jour 1

- Bain bouillonnant aux huiles essentielles
- Modelage-Massage du dos aux huiles essentielles (20mn)
- Douche sous affusion
- Serviette/peignoir/sandale fournis
- Accès illimité à l'espace aquadétente (piscine à 32°, sauna, jacuzzi, hammam)

Jour 2

- Enveloppement de boue enrichie aux huiles essentielles
- modelage-Massage Californien Complet (45mn)
- Douche au jet
- Serviette/peignoir/sandale fournis
- Accès illimité à l'espace aquadétente (piscine à 32°, sauna, jacuzzi, hammam)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : saintnectaire@allo-spa.com

Jour 3

- Bain hydromassant
- Modelage-Massage relaxant visage et cuir chevelu (20 mn)
- Douche au jet
- Serviette/peignoir/sandale fournis
- Accès illimité à l'espace aquadétente (piscine à 32°, sauna, jacuzzi, hammam)

Jour 4

- Bain bouillonnant aux huiles essentielles
- Enveloppement de boue enrichie aux huiles essentielles
- Modelage-Massage 4 mains (20mn)
- Serviette/peignoir/sandale fournis
- Accès illimité à l'espace aquadétente (piscine à 32°, sauna, jacuzzi, hammam)

Jour 5

- Bain hydromassant
- Drainage Lymphatique ou Modelage-Massage relaxant (20 mn)
- Douche au jet
- Serviette/peignoir/sandale fournis
- Accès illimité à l'espace aquadétente (piscine à 32°, sauna, jacuzzi, hammam)

Jour 6

- Bain bouillonnant aux huiles essentielles relaxantes
- Douche sous affusion
- Modelage sous affusion (20mn)
- Serviette/peignoir/sandale fournis
- Accès illimité à l'espace aquadétente (piscine à 32°, sauna, jacuzzi, hammam)



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 – Email : saintnectaire@allo-spa.com