

« Les Balnéades »(Spa)



Un îlot de verdure

Au cœur de la Sologne, à proximité de la ville d'Orléans et de l'un des plus beaux parcs d'Europe, le Domaine de Limère vous accueille dans un cadre verdoyant exceptionnel où bien-être et sérénité sont les maîtres-mots. Entre golf et centre de balnéothérapie, piscine et courts de tennis, ce site de 352 hectares, rapidement accessible, est idéal pour se ressourcer et retrouver la forme en l'espace de quelques jours ou le temps d'un week-end.

Un univers de bien-être

Le centre de balnéothérapie et SPA « les Balnéades » offre un large choix de cures et des équipements très performants ; il s'articule autour de quatre espaces en accès libre. Très apprécié pour son bassin de relaxation à 33°, l'Espace Aquavitalité est doté d'un parcours aquatique, d'un sauna et d'un hammam. L'Espace Fitness est composé d'une salle de cardio-training, salle de musculation et salle de gym, tandis que l'Espace Balnéo-esthétique propose entre autres, des soins d'hydrothérapie et de kinésithérapie. Enfin, l'Espace Détente offre 250 m² de douceur et de calme avec cabine de gommage oriental, solarium, tisanderie. Différentes formules sont proposées dans ce centre spécialisé dans le court séjour, du forfait journée à la cure de 5 jours.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : balneades@allo-spa.com

« Les Balnéades »

Le Domaine des Portes de Sologne

Moderne et confortable, le Domaine des Portes de Sologne est un hôtel*** doté de 120 chambres et suites, qui propose également 60 cottages (jusqu'à 4 personnes) dans un environnement naturel d'exception. Bordé par la forêt solognote et un magnifique golf, l'hôtel propose un retour aux sources unique, où la nature s'y laisse découvrir en toute quiétude, seul, en couple ou en famille.

Carnet de route

Voiture : Paris 150 km 1h40 par A10 puis N20

Train : 1h Paris Austerlitz - Gare SNCF d'Orléans.

Florence Bernardin © Allo Thalasso Voyages

Soins

REMISE EN FORME

Cette cure de 5 jours est précédée d'une visite médicale obligatoire.

- * Balnéothérapie aux huiles essentielles
- * Balnéothérapie aux algues
- * Douches à affusion
- * Douches à jet
- * Enveloppements d'algues
- * Massages ou modelages

BEAUTÉ

Pour retrouver la confiance en soi, cette cure de 5 jours comprend :

- * Balnéothérapie aux huiles essentielles
- * Balnéothérapie aux algues
- * Douches à affusion
- * Douches à jet
- * Enveloppements d'algues
- * Massages ou modelages
- * Soins beauté visage
- * Gommage corps
- * Hydro-jet



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : balneades@allo-spa.com

« Les Balnéades »

MINCEUR

Sur 5 jours, cette cure est destinée à vous faire retrouver une silhouette harmonieuse.

- * Gommage corps
- * Balnéothérapie aux huiles essentielles
- * Balnéothérapie aux algues
- * Douches à jet
- * Enveloppements d'algues
- * Cellu M6 ou Z21
- * Programme musculation, cardio-training

FORME-ÉQUILIBRE

Les soins de cette cure se déroulent sur 3 jours :

- * Balnéothérapie aux huiles essentielles
- * Balnéothérapie aux cristaux marins
- * Balnéothérapie aux algues
- * Gommage corps
- * Hydro-jet
- * Douche à affusion
- * Douche à jet
- * Enveloppements d'algues

ANTI-STRESS

Cette cure de 3 jours, destinée à palier les effets de notre mode de vie moderne, comprend :

- * Balnéothérapie aux huiles essentielles
- * Balnéothérapie aux cristaux marins
- * Balnéothérapie aux algues
- * Douche à affusion
- * Douche à jet
- * Enveloppement d'algues
- * Massages ou modelages

DÉCOUVERTE

Cette mini-cure de 2 jours est idéale pour une première approche des différents soins.

- * Balnéothérapie aux huiles essentielles
- * Balnéothérapie aux cristaux marins ou hydro-jet
- * Douche à affusion
- * Enveloppement d'algues



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : balneades@allo-spa.com

« Les Balnéades »

ESCAPADE DOUCEUR

Cure proposée dans le cadre d'une simple journée découverte comprenant :

- 1 gommage oriental, 1 balnéothérapie aux cristaux Marins,
- 1 enveloppement de boue de la mer morte, relaxation visage et cuir chevelu

Soins Valable en 2008

Pour toutes nos Escapades, Passeports, Escales et Séjours :

- Accès libre aux espaces Aqua Fitness Détente avec un encadrement spécial curistes en Fitness ; accès inclus à tous les cours d'Aquagym
- Claquettes Balnéades offertes, peignoirs et serviettes prêtés
- 1 soin d'hydrothérapie offert par jour (parmi douche à affusion, douche à jet et hydrojet) pour toute cure intégralement effectuée entre lundi et vendredi (hors jours fériés et vacances scolaires de l'Académie Orléans-Tours)

ESCAPADES (1 JOUR)

ESCAPADE DOUCEUR (1 JOUR)

Laissez-vous dorloter le temps d'une journée

- * 1 gommage corps oriental
- * 1 enveloppement de boue
- * 1 balnéothérapie au lait précieux
- * 1 modelage visage et cuir chevelu

PASSEPORT (2 JOURS)

PASSEPORT REVITALISANT

Retrouvez votre énergie grâce aux bienfaits de l'eau

- * 1 balnéothérapie aux algues
- * 1 enveloppement d'algues
- * 1 hydrojet ou douche à jet
- * 1 douche à affusion



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : balneades@allo-spa.com

« Les Balnéades »

PASSEPORT BEAUTÉ

La douceur à fleur de peau

- * 1 soin beauté visage
- * 1 soin corps Balnéades (gommage et enveloppement)
- * 1 balnéothérapie aux huiles essentielles
- * 1 balnéothérapie au lait précieux
- * 1 hydrojet
- * 1 douche à affusion

PASSEPORT BIEN-ÊTRE

Prêlâchez-vous, détendez-vous, ressentez l'apaisement

- * 1 massage spécifique*
- * 1 balnéothérapie aux algues
- * 1 enveloppement de boue de la Mer Morte
- * 2 hydrojets
- * 1 balnéothérapie aux huiles essentielles
- * 1 soin visage Balnéades
- * 1 modelage visage et cuir chevelu

à choisir parmi Californien, Indien, Ayurvédique, Pierres chaudes, Shiatsu

ESCALES (3 JOURS)

ESCALE RESSOURÇANTE

Tous les bienfaits de l'hydrothérapie

- * 2 balnéothérapies aux algues
- * 1 balnéothérapie aux cristaux marins
- * 2 douches à affusion
- * 1 douche à jet
- * 2 enveloppements d'algues
- * 1 enveloppement de boue
- * 2 hydrojets



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : balneades@allo-spa.com

« Les Balnéades »

ESCALE ZEN

Oubliez le stress, redécouvrez l'harmonie et la sérénité

- * 2 modelages relaxants
- * 1 massage spécifique*
- * 1 modelage visage et cuir chevelu
- * 2 balnéothérapies aux huiles essentielles
- * 1 balnéothérapie aux cristaux marins
- * 1 hydrojet
- * 3 enveloppements d'algues
- * 1 douche à affusion

à choisir parmi Californien, Indien, Ayurvédique, Pierres chaudes, Shiatsu

SÉJOURS (5 JOURS)

SÉJOUR BALNÉADES

Tous les bien-être du corps et de l'esprit réunis

- * 1 balnéothérapie aux cristaux marins
- * 1 balnéothérapie aux huiles essentielles
- * 1 balnéothérapie aux algues
- * 1 enveloppement d'algues
- * 1 enveloppement de boue
- * 1 gommage corps
- * 2 hydrojets
- * 2 douches à affusion
- * 1 soin visage Balnéades
- * 1 soin corps Balnéades
- * 1 amma assis
- * 1 massage spécifique*
- * 1 modelage visage et cuir chevelu

à choisir parmi Californien, Indien, Ayurvédique, Pierres chaudes, Shiatsu



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : balneades@allo-spa.com

SÉJOUR BEAUTÉ

Révélez la fraîcheur et la lumière

- * 1 soin complet du visage
- * 1 soin active contour des yeux
- * 1 gommage corps oriental
- * 1 modelage à l'argile
- * 2 balnéothérapies aux huiles essentielles
- * 2 balnéothérapies au lait précieux
- * 4 enveloppements d'algues
- * 1 modelage relaxant
- * 1 shiatsu du visage

SÉJOUR MINCEUR

Déclenchez la perte de poids avec un programme encadré

- * 1 bilan nutritionnel
- * 1 séance de coaching
- * 3 séances de cellu M6
- * 5 séances d'ultrasons NARL
- * 5 douches à jet
- * 5 enveloppements d'algues et huiles essentielles
- * 1 séance bilan * 4 enveloppements d'algues
- * 1 modelage relaxant
- * 1 shiatsu du visage



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : balneades@allo-spa.com