

# Spa Eau de Forme

## Clos Cerdan, Mont-Louis

### Mont-Louis, berceau de l'énergie solaire



A 1600 mètres d'altitude, entre Perpignan et Andorre, là où la pureté de l'air pyrénéen se marie au chaud soleil méditerranéen, Mont-Louis, qui bénéficie d'un climat exceptionnel, est un véritable havre de paix et le point de départ idéal pour découvrir cette contrée unique.

C'est ici, entre lacs et rochers, montagnes et torrents, que l'hôtel-résidence «Clos Cerdan» et son centre de balnéothérapie accueillent les curistes pour des séjours de détente et de santé en harmonie avec la nature. Dépaysant et

original, niché dans un écrin de verdure, ce complexe qui jouit de 300 jours d'ensoleillement par an, vous assure évasion et remise en forme avec des programmes de grande qualité.

Dans les Pyrénées, à mi-chemin entre Andorre et Perpignan, Mont-Louis est une station très ensoleillée qui offre le cadre idéal pour se ressourcer. Ici, le centre de balnéothérapie «Eau de Forme», intégré à l'hôtel résidence Le Clos Cerdan 3\*, propose à travers des soins variés, de profiter des bienfaits d'une eau riche en oligo-éléments. Situé à quelques minutes de la gare de Mont-Louis, et à 80 km de la gare et de l'aéroport de Perpignan, ce centre de balnéo est connu pour ses cures très efficaces telles que la cure «Dos en Forme», la cure «Filiforme Silhouette», ou encore la très prisée «Jeune Maman». Entre soins secs et soins humides, ce centre assure de retrouver en quelques jours bien-être et vitalité.

### Mont-Louis, calme et dépaysante

Entre lacs et rochers, montagnes et torrents, Mont-Louis jouit de la pureté de l'air pyrénéen, allié au chaud soleil méditerranéen. Véritable havre de détente à 1600 m d'altitude, Mont-Louis est le point de départ idéal pour découvrir cette région unique.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [eaudeforme@allo-spa.com](mailto:eaudeforme@allo-spa.com)

# Spa Eau de Forme

Clos Cerdan, Mont-Louis



## La balnéo à Mont-Louis

Recharger son organisme en oligo-éléments et augmenter son capital santé, voilà ce que propose le centre de balnéothérapie «Eau de Forme» à travers ses différentes cures. Douche au jet, enveloppement en thermosudation, frigi-thalgo, et bain hydromassant font partie des soins à découvrir dans ce centre qui propose également divers massages tels que le massage ayurvédique ou le massage aux pierres chaudes.

Dans cet institut aux lignes harmonieuses, doté d'équipements très modernes et performants, une équipe dévouée est à l'écoute des attentes de chacun. L'espace collectif «Aquaforme» comprend notamment salle de cardio-training et de fitness, piscine à 32°C, jacuzzi, hammam, sauna, cascades et cols de cygne hydromassants. Un mur d'escalade à réception aquatique est également accessible entre les soins.

## Hôtel Résidence Le Clos Cerdan 3\*\*\*

Dans un décor de carte postale, l'hôtel résidence confort Clos Cerdan\*\*\* propose 60 chambres et 20 appartements standing, spacieux et modernes, dotés de balcon-loggia et intégrés au centre de balnéothérapie.

Le restaurant, qui sert une cuisine traditionnelle et originale renommée depuis 35 ans, offre de découvrir des saveurs à l'accent catalan, agrémentées des vins du terroir, le tout dans une ambiance très conviviale.

Côté activités : tennis, squash, randonnées sont proposés pour compléter les bienfaits des soins.  
Florence Bernardin ©Allo Thalasso Voyages

## Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

## Carnet de route

Avion : Paris-Perpignan (Transfert aller-retour hôtel-Perpignan : 100€).  
Train : Paris-Austerlitz/ Latour de Carol



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [eaudeforme@allo-spa.com](mailto:eaudeforme@allo-spa.com)

## Soins

### O2 FORME

Cette cure comprend 3 soins par jour sur 6 jours, parmi lesquels :

- Gommage corporel et facial
- Bains hydromassants
- Enveloppements
- Modelages corporels, faciaux, jambes et voûte plantaire
- 1 soin du visage et des yeux.

### CURE FILIFORME SILHOUETTE

Ce programme comprend 4 soins par jour sur 6 jours. Elle est cependant conseillée sur 12 jours avec le supplément cuisine allégée)

- Gommage Corporel
- Enveloppements minceur
- Bains hydromassants
- Palper-rouler
- Thalgo Slim
- Douche au jet
- Modelages

### CURE DOS EN FORME

4 soins par jour sur 6 jours, soit 24 soins parmi :

- Gommage Corporel
- Nettoyage complet du dos
- Modelages
- Enveloppements
- Bains hydromassants
- Douche au jet
- Modelages spécifiques "Digito-Pression".



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [eaudeforme@allo-spa.com](mailto:eaudeforme@allo-spa.com)

## Cure Forme en Jambes

4 soins par jour sur 6 jours, soit 24 soins parmi :

- Gommage Corporel
- Enveloppements Frigi
- Presso-esthétique
- Bain hydromassant
- Réflexologie plantaire
- Modelages jambes et voûte plantaire.

## Cure Jeune Maman

4 soins par jour sur 6 jours, soit 24 soins parmi :

- Gommage Corporel
- Bain hydromassant
- Enveloppement
- Modelage corporel, facial et ventral
- Presso-esthétique
- Palper-rouler
- Thalgo Slim
- Modelage stimulant du bébé avec initiation de la maman.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [eaudeforme@allo-spa.com](mailto:eaudeforme@allo-spa.com)