

# Les Thermes de Bagnoles de l'Orne

## Une station authentique

Bagnoles de l'Orne, qui abrite l'unique source thermale de l'Ouest de la France, est un véritable joyau abrité par la forêt d'Andaine, à mi-chemin des plages du débarquement et du Mont St Michel. Ici, les touristes se laissent séduire par le charme du lieu, la découverte des villas d'époque, les promenades autour du lac, les échappées belles sur les sentiers pédestres. La richesse en oligo-éléments de l'eau de Bagnoles et sa faible minéralité lui confèrent des propriétés thérapeutiques connues depuis le Moyen-Age, et aujourd'hui bien établies scientifiquement. Située dans le Parc Naturel Régional Normandie Maine, la station de Bagnoles de l'Orne a su conserver le charme de ses origines au cœur d'une nature douce et apaisante.

Station thermale et touristique, Bagnoles de l'Orne, située à mi-chemin des plages du débarquement et du Mont St-Michel, jouit d'une situation privilégiée au cœur du Parc Naturel Régional Normandie Maine. Abritant l'unique source thermale de l'Ouest de la France, Bagnoles de l'Orne est réputée pour ses thermes qui offrent de profiter des bienfaits de cette eau très riche en oligo-éléments. Avec des cures et des soins de grande qualité, des équipements ultra-modernes et un personnel très compétent, les Thermes de Bagnoles de l'Orne, situés à quelques minutes des hôtels Le Bois Joli 3\* et le Manoir du Lys 3\*, assurent à chaque curiste un séjour de remise en forme bénéfique et réparateur.

## Bagnoles de l'Orne, de style «Belle Epoque»

La station de Bagnoles de l'Orne offre tous les plaisirs d'une ville d'eau, à seulement 2h30 de Paris. Avec un cadre naturel et authentique, cette station à l'architecture «Belle Epoque», nichée au cœur de la forêt d'Andaine, est le lieu idéal pour se ressourcer.

## Les thermes à Bagnoles de l'Orne

Une eau unique aux vertus bienfaitantes légendaires... La richesse en oligo-éléments de l'eau de Bagnoles et sa faible minéralité lui confèrent des propriétés thérapeutiques connues depuis le Moyen-Age, et aujourd'hui bien établies scientifiquement. Dans ces thermes, une équipe très attentive aide chaque curiste à renouer avec la forme.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél:01 53 21 86 11 - Fax:01 53 21 86 13 - Mail:[bagnoles\\_orne@allo-spa.com](mailto:bagnoles_orne@allo-spa.com)

# Les Thermes de Bagnoles de l'Orne

Ici, plus d'une vingtaine de soins différents sont proposés pour permettre à tous de bénéficier du meilleur de l'hydrothérapie : douches, bain bouillonnant, massages sous l'eau, enveloppement de boues thermales, piscines à jets ciblés, marche en piscine... Chaque cure allie les bienfaits de l'eau sédative de Bagnoles aux effets mécaniques des soins et aux vertus climatiques de la station. Elles ont par ailleurs toutes été élaborées grâce à des décennies d'expérience du soin d'eau thermale et bénéficient toujours des techniques les plus actuelles de l'hydrothérapie afin de retrouver forme et équilibre. Un hébergement de qualité

## Un hébergement de qualité

### Hôtel Le Bois Joli 3\*\*\*

Au cœur d'un parc de 3000 m<sup>2</sup>, à deux pas des thermes, Le Bois Joli\*\*\* est une villa de style anglo-normand du XIXème siècle. Doté de 20 chambres de style Régence ou Normand avec vue sur la nature, cet hôtel dispose aussi d'un restaurant qui sert une cuisine inventive et ravira les amateurs de produits du terroir.

### Le Manoir du Lys 3\*\*\*

Le Manoir du Lys\*\*\* dispose de 30 chambres de style classique ou moderne selon les goûts, avec pour certaines, bain bouillonnant, balcon et mezzanine. Une partie d'entre elles est blottie au Manoir, l'autre dans les Pavillons du Bois sur pilotis en bordure de la prairie...Le soir venu, le chef du restaurant sert une cuisine exceptionnelle dans un cadre rénové à l'atmosphère feutrée. Une voiture est nécessaire pour accéder aux thermes.

### Le Nouvel Hôtel 2\*\*

Etablissement de charme entièrement rénové, le Nouvel Hôtel\*\* jouit d'une atmosphère sereine propice à la détente : 30 chambres douillettes sont proposées autour d'un jardin fleuri.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél:01 53 21 86 11 - Fax:01 53 21 86 13 - Mail:[bagnoles\\_orne@allo-spa.com](mailto:bagnoles_orne@allo-spa.com)

## Le Roc au Chien 2\*\*

Un lieu de charme où tous les atouts sont réunis pour réussir son séjour de remise en forme. Situé en face des Thermes de Bagnoles de l'Orne, le Roc au Chien\*\* dispose de 40 chambres claires et confortables.

## Hôtel Le Clos Joli 2\*\*

Ancienne auberge normande de caractère dont une partie date de 1880, le Clos Joli\*\* a su garder le charme et l'authenticité de l'époque grâce à ses poutres, ses cheminées ou sa façade à colombages. 26 chambres dont certaines entièrement rénovées offrent un confort moderne avec vue sur le parc arboré. Une cuisine de terroir est proposée par les propriétaires des lieux. Une voiture est nécessaire pour accéder aux thermes.

Par ailleurs, Bagnoles de l'Orne possède un casino et un cinéma et différents sports sont proposés non loin des hôtels comme le tennis, le tir à l'arc, le VTT, la randonnée pédestre accompagnée ou la randonnée cyclotouristes. Enfin, le Golf de Bagnoles de l'Orne se trouve à 1 km du centre-ville, au cœur de la forêt d'Andaine.

## Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

## Carnet de route

Voiture : A 2 h 40 de Paris par la Nationale 12, direction Dreux - Verneuil - Alençon.

Train : Ligne Paris/Granville - arrêt à Argentan ou Briouze et trajet jusqu'à Bagnoles de l'Orne par bus SNCF.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél:01 53 21 86 11 - Fax:01 53 21 86 13 - Mail:[bagnoles\\_orne@allo-spa.com](mailto:bagnoles_orne@allo-spa.com)

## Soins

Accès gratuit au sauna durant la demi journée de soins.

### DÉCOUVERTE MIEUX-ÊTRE

Programme conçu pour découvrir les bienfaits des soins à l'eau bienfaisante de Bagnoles de l'Orne. Un planning de soins personnalisé sera établi avec vous sur une durée de 1 à 3 jours. Cette cure comprend 4 soins thermaux par jour parmi lesquels :

- \* Hydromassage
- \* Douche au jet tonique
- \* Enveloppement de boue
- \* Piscine à jets ciblés
- \* Bain apaisant
- \* Bain bouillonnant
- \* Brumisation du corps.

### MIEUX-ÊTRE ANTI-STRESS

6 jours, le programme apaisant pour le corps et l'esprit, loin des tensions du quotidien pour se ressourcer et repartir fort d'une sérénité retrouvée. 4 soins par jour parmi :

- \* Enveloppements de boue
- \* Bains au choix parmi : bain apaisant, bain bouillonnant, hydromassage
- \* Douches au jet tonique
- \* Piscines à jets ciblés

### MIEUX-ÊTRE MODELAGES

6 jours pour bénéficier pleinement des effets conjugués des soins thermaux et de l'action sédative de l'eau. Chouchouter son dos pour repartir soulagé et détendu...4 soins quotidiens sur 6 jours parmi lesquels :

- \* Séance de Shiatsu
- \* Modelage aux pierres chaudes
- \* Modelage sous l'eau
- \* Aquagym
- \* Chromothérapie
- \* Douche hydromassante
- \* Enveloppement
- \* Hydromassage
- \* Douches stimulantes



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél:01 53 21 86 11 - Fax:01 53 21 86 13 - Mail:[bagnoles\\_orne@allo-spa.com](mailto:bagnoles_orne@allo-spa.com)

## Cure Mieux Etre avant Bébé

5 soins par jour sur 6 jours

- \* 3 séances d'aquagym / mobilisation en piscine
- \* 3 brumisations des membres
- \* 3 aérobains
- \* 3 enveloppements cryogéniques
- \* 6 hydromassages
- \* 6 applications de boue
- \* 6 douche à jet apaisantes
- \* 1 consultation diététique
- \* 1 modelage sous affusion d'eau thermale assis
- \* 1 shiatsu position assise
- \* 1 soin des pieds avec réflexologie plantaire
- \* accès libre à la piscine, au couloir de marche, à la tisanerie, à la salle de repos.

## Cure Mieux Etre Jeune Maman

5 soins par jour sur 6 jours

- \* 3 séances d'aquagym
- \* 3 enveloppements cryogéniques
- \* 6 hydromassages
- \* 6 douche au jet tonique
- \* 1 modelage sous affusion d'eau thermale
- \* 3 séances de pressothérapie spéciale cellulite
- \* accès libre à la piscine, au couloir de marche, à la tisanerie, à la salle de repos.
- \* Pour Bébé : Crèche garderie et éveil du bébé à partir de 3 mois de 14h20 à 18h20.

- \* 3 douches filiformes
- \* 3 aérobains
- \* 6 applications de boue
- \* 1 shiatsu

## Mieux-être et Minceur

6 jours pour tirer le meilleur profit des propriétés phlébotoniques et sédatives de l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne et recevoir des soins dont l'efficacité est reconnue depuis bien longtemps.

5 soins par jour parmi :

- \* Douches filiformes
- \* Douches à jet tonique
- \* Enveloppements de boue
- \* Pressothérapie
- \* Hydromassages
- \* Séances d'aquagym
- \* Séances d'aquagym
- \* Cellu M6



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél:01 53 21 86 11 - Fax:01 53 21 86 13 - Mail:[bagnoles\\_orne@allo-spa.com](mailto:bagnoles_orne@allo-spa.com)