

Institut Essentiel (Spa)

Mas Veran (Thalgo)



Aux portes d'Arles

Allier soins et randonnées, déjeuner dans une manade camarguaise et promenade à cheval, virée au marché d'Arles avec le chef, fiesta gitane et « rasades » de balnéo : c'est tout le charme de ce séjour atypique en pays arlésien, entre parcs naturels et versants des Alpilles, vols de flamants roses, lavandes et oliviers. Hors des sentiers battus, grâce à un coach qui vous permettra de découvrir le meilleur de la région. Autres activités à proximité : équitation, randonnée, sports nautiques, canyoning, kayak, VTT.

Ville de traditions et capitale de la culture provençale, Arles offre, entre parcs naturels et versant des Alpilles, un cadre parfait pour un séjour de détente et de loisirs. Ici le centre Essentiel Thalgo propose le meilleur des soins de balnéothérapie, avec des cures originales qui associent les bienfaits des algues aux plaisirs de l'eau.

A deux pas de l'hôtel Maeva Les Villages du Soleil 3*, ce centre a conçu des séjours et des week-ends de remise en forme très complets pour redonner à chacun équilibre et vitalité. Avec des soins « gourmands » très efficaces, le centre Essentiel, situé à 25 km de l'aéroport de Nîmes, à 35 km de l'aéroport d'Avignon et à 60 km de celui de Marseille, est largement à la hauteur de sa notoriété.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : essentiel@allo-spa.com

Arles, une ville «plaisir»

Allier soins et randonnées, déjeuner dans une manade camarguaise et se promener à cheval, c'est tout le charme qu'offre un séjour atypique en pays arlésien... Une région de lavandes et d'oliviers, empreinte de culture et de traditions, à découvrir et à savourer.

La Balnéo en Arles

Véritable havre de détente, le centre de balnéothérapie Essentiel, avec son partenaire Thalgo, offre de découvrir des cures et des soins dépaysants, prodigués par une équipe très attentionnée. Enveloppement au chocolat, enveloppement au raisin, bain Cléopâtre au lait, bain hydromassant aux huiles essentielles ou gommage sucré salé, sont quelques-uns des traitements originaux qui composent les différents programmes de soins.

Le centre de soins Essentiel propose même, chaque jour, un massage différent, comme l'on compose un menu... Massage aux pierres chaudes, ayurvédique, shiatsu, massage Indocéane, à l'huile d'olive, aux pétales de rose ou au miel, font partie des plus prisés. Enfin, des soins visage exceptionnels, destinés à revitaliser et tonifier la peau, sont également proposés.

Hôtel Maeva Les Villages du Soleil 3***

Aux portes de la Camargue, le domaine Maeva s'étend sur 35 hectares et se situe à 400 m du centre Essentiel. Ici, l'hôtel Les Villages du Soleil*** propose des chambres claires et confortables entre pins parasols, oliviers et cyprès.

Constitué de 4 villages de petits mas - les Romarins, les Tamaris, les Roseaux et les Lavandins - cet hôtel est doté aussi d'un restaurant de qualité, qui sert selon les jours une cuisine créative, exotique ou traditionnelle. Golf, tennis, badminton, squash, beach volley, pétanque, équitation sont proposés à proximité. Enfin, l'hôtel organise régulièrement des jeux apéritifs, café théâtre, karaoké et soirées à thème.

Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : essentiel@allo-spa.com

Carnet de route

Voiture : De Paris, A6 direction Lyon, A7 direction Marseille et A9 direction Montpellier puis sortie 25 et 6, Arles.

Train : TGV Avignon (35 km) et gare d'Arles (5 km).

Avion : Aéroports de Nîmes (25 km), Avignon (35 km) ou Marseille (60 km) + Navettes.

Copyright ©Laure Fressac



Soins Spa

ÉVEIL DES SENS

Cette cure spécialement concoctée pour vous propose des soins particuliers comme :

- * Massages
- * Enveloppement au miel
- * Bain hydromassant
- * Enveloppement au chocolat
- * Jet filiforme
- * Massage aux pierres chaudes



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : essentiel@allo-spa.com

BIEN-ÊTRE PRESTIGE

Pour vous le « nec plus ultra » en matière de bien-être, essentiellement axé sur les massages. Vous bénéficierez d'une personnalisation complète de vos soins esthétiques :

- * gommage aux sel marins de Camargue
- * modelage relaxant aux huiles essentielles de provence
- * enveloppement d'algues pour l'apport en oligo-éléments
- * douche à jet
- * soins du visage comprenant un modelage manuel
- * massage sous affusion

Chaque jour un nouveau massage pour votre plus grand bonheur.

CURE MINCEUR

Raffermir ou mincir, notre conseillère vous guidera et vous prodiguera les soins nécessaires à vos besoins pour obtenir un amincissement progressif et durable avec un bilan nutritionnel afin d'acquies de nouvelles règles de vie. En incluant la pratique d'une activité physique, vous bénéficierez de soins localisés comme :

- * séance de palper rouler pour combattre la cellulite
- * douche à jet pour lutter contre les capitons localisés
- * enveloppements d'algues amincissants
- * baignoires hydromassantes aux huiles essentielles

CURE BEAUTÉ DÉTENTE

Les actifs marins sélectionnés par Thalgo vous offriront toute la vitalité recherchée. Hydrater, reminéraliser, relaxer, modeler : nos esthéticiennes vous assureront le bien-être et la détente.

JOURNÉE DÉCOUVERTE

2 formules sont proposées :

- * Forfait Thalgo Détente : Gommage, Bain aux huilles essentielles et massage relaxant
- * Menu Essentiel : Gommage, enveloppement d'algues, douche à jet, bain aux huilles essentielles, massage relaxant



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : essentiel@allo-spa.com