

Adelphia (Spa)

Aix-les-Bains



Deuxième ville thermale de France, Aix-les-Bains, née à l'époque romaine, profite d'un environnement exceptionnel où l'air pur, associé à une cure de plusieurs jours, contribue à une remise en forme profonde. Ici, au cœur de la Savoie et à deux pas du Lac du Bourget, les thermes de Marina Adelphia est un centre de balnéothérapie très moderne et réputé pour la qualité de ses cures.

A 3 h de TGV de Paris, cette balnéothérapie, reliée à l'hôtel Adelphia 3*, propose une grande variété de soins et assure un séjour très bénéfique.

Facilement accessible, ce centre de balnéothérapie, situé à 10 km de l'aéroport de Chambéry/ Aix-les-Bains, à 30 km de l'aéroport d'Annecy et à 75 km de celui de Genève, offre aux âmes surmenées d'évacuer efficacement le stress pour mieux se ressourcer. remise en forme durable et profonde.

Aix-les-Bains, ville d'eau et de forme

Les nombreux atouts d'Aix-les-Bains ont permis à cette petite ville de devenir au fil du temps la station des reines et la reine des stations, celle où il fallait se montrer, où la richesse venait à la rencontre de la beauté et de la santé. Aujourd'hui encore, palaces, casino, thermes majestueux et villas témoignent de ces heures de gloire.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél:0153218611-Fax:0153218613-Mail:aixlesbainsadelphia@allo-spa.com

Les thermes de Marina Adelphia à Aix-les-Bains

Le centre de balnéothérapie, doté d'équipements ultra-modernes, offre 2000 m² entièrement dédiés au bien-être et à la détente. Une piscine avec parcours aquatique ouverte sur le parc, une salle de sport, un hammam et un sauna sont à la disposition des curistes qui peuvent également profiter de 3 cours d'aquagym dispensés chaque jour. Plusieurs programmes très complets sont proposés parmi lesquels des cures spécifiques telles que la cure Silhouette ou la cure Beauté qui se déroulent sur 6 jours sous la houlette d'une équipe hautement qualifiée.

Douche à jet, enveloppement d'algues, bain hydromassant, pressothérapie et cryothérapie sont quelques-uns des soins prodigués dans ce centre qui offre par ailleurs en exclusivité de découvrir le soin Adelphia, drainant et apaisant, composé d'un bain bouillonnant aux huiles essentielles et d'un modelage spécifique (pieds, jambes et dos). Enfin, l'espace esthétique invite à découvrir des traitements visage très performants labellisés Thalgo, pour redonner souplesse et éclat à la peau.

L'hôtel Adelphia 3***

Dans un cadre reposant, l'hôtel Adelphia***, doté de 59 chambres et 11 suites, claires, modernes avec terrasse et vue sur le lac du Bourget, offre un confort discret à proximité de plages et de criques sauvages. Le restaurant «Les Délices d'Adelphia» propose une gastronomie traditionnelle ainsi que des menus allégés, et le café d'Adelphia, situé en bord de piscine et doté d'une terrasse intérieure et extérieure, offre de savourer barbecue, cuisine à thème, plats forme...

Par sa taille, le lac du Bourget favorise toutes les pratiques de sports nautiques (aviron, voile, ski nautique, pêche...). Enfin, VTT et randonnées pédestres sont possibles au départ de l'hôtel pour aller notamment à la découverte de la forêt de Corsuet ou du Mont Revard, deux sites d'exception à voir absolument !

Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Carnet de route

Par voiture : A6 (Paris), A43 (Lyon), A7 (Marseille).

Par train : Gare SNCF en centre-ville (TGV 3 heures de Paris).

Par avion : - Aéroport de Chambéry/Aix-les-Bains : 10 Km. - Aéroport d'Annecy : 30 Km. - Aéroport de Genève : 75 Km. - Aéroport de Lyon Satolas : 90 Km.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél:0153218611-Fax:0153218613-Mail:aixlesbainsadelphia@allo-spa.com

Florence Bernardin © Allo Thalasso Voyages

Soins

FORME ET BIEN-ÊTRE

Une cure destinée à retrouver forme et vitalité en associant soins de balnéothérapie et massages.

4 soins par jour parmi lesquels :

- * Bain hydromassant
- * Douche à jet
- * Douche à affusion
- * Enveloppement d'algues
- * Pressothérapie
- * Cryothérapie

JAMBES LÉGÈRES

4 soins par jour dont les soins classiques de balnéothérapie (bain bouillonnant, douche à jet) en alternance avec pressothérapie, cryothérapie (algues, camphre et menthol) auxquels seront associés des massages divers et la pressothérapie (drainage des œdèmes).

NIRVANA, ANTI-STRESS

Un programme destiné à retrouver l'équilibre du corps et de l'esprit qui allie soins de balnéothérapie et différents massages, cours individuels de sophrologie et de massages réflexes du dos, spécifiques à l'Adelphia.

MINCEUR

Une cure médicalisée et personnalisée qui alterne les soins de balnéothérapie et la méthode Médicare pour perdre du poids. 5 soins par jour, pour les femmes qui souhaitent affiner leur silhouette et lutter contre la cellulite. En complément des soins de balnéothérapie, différents enveloppements, gommage, modelages minceur, des techniques spécifiques d'ultra-sons et massage réflexe dos en privilégiant les points d'élimination. On notera également des soins désinfiltrants : pressothérapie, frigithalgo.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél:0153218611-Fax:0153218613-Mail:aixlesbainsadelphia@allo-spa.com

BEAUTÉ

Programme qui offre d'associer la détente corporelle et un coup d'éclat pour le visage. 4 soins par jour, une véritable bio-stimulation cellulaire alliant soins d'esthétique (coup d'éclat), de détente (hydrothérapie), de re-minéralisation (enveloppements) et massages.

DOS

4 soins par jour, pour bien vivre son dos, accompagnement par un kinésathérapeute spécialisé dans la gym du dos. Ce programme comprend des soins d'hydrothérapie, de reminéralisation, d'enveloppement d'algues et de boue ainsi que des massages du dos. Des soins sur-mesure pour

les personnes qui souffrent de douleurs lombaires ou de fortes tensions dorsales.

Cure Equilibre

Le point de départ pour une nouvelle hygiène de vie ! Cette cure comprend un entretien individuel avec des professionnels (bilan nutritionnel, analyse morphologiques) et plusieurs soins personnalisés par jour parmi

- * Shiatsu corps
- * Coaching individuel
- * Sophrologie
- * Soins morpho-lympho-drainants
- * Drainages manuels
- * Ultras-sons
- * Cours d'aqua fitness adaptés.

Journée Découverte

Forfait Pleine Forme 4 soins 3 soins de Balnéothérapie et 1 modelage

Forfait Journée de Rêve 3 soins de Balnéothérapie, 1 modelage dos, 1 soin spécifique du visage, l'accès à l'espace de remise e forme et un déjeuner côté piscine



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél:0153218611-Fax:0153218613-Mail:aixlesbainsadelphia@allo-spa.com