

Accor Thalassa (Spa)

Domaine de Marlioz – Aix-les-Bains



Une atmosphère « ville d'eau »

Le Domaine de Marlioz de Accor Thalassa Aix-les-Bains s'abrite au cœur d'un parc de 10 hectares aux arbres centenaires et épelle le mot Nature dans tout son éclat. Napoléon III et l'impératrice Eugénie ont fait la réputation de cette élégante ville d'eau au casino réputé, l'un des joyaux de la « Savoie des lacs » (Le Bourget, Annecy, Léman à proximité) qui a réussi son « atterrissage » au 21^{ème} siècle.

Le centre d'aquathérapie Accor Thalassa Aquascience

Le centre d'aquathérapie Accor Thalassa Aquascience cultive l'art du bien-être par l'eau. Ses cures Oxygène allient soins thermaux et balnéothérapie; elles s'adressent aux cordes vocales stressées, aux poumons qui veulent retrouver leur tonus. Nouveau : la cure au masculin, combinée avec une palette d'activités physiques. Autres spécialités : ORL et voies respiratoires. En exclusivité à Aix-les-Bains, une cure Intensive Minceur avec suivi personnalisé (voir page soins). Les « plus » : les soins bio-énergétiques (massage californien, réflexologie, shiatsu) ; le modelage relaxant corporel.



Allô Thalasso Voyages



Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 – Fax : 01 53 21 86 13 – Mail : aixlesbainsariana@allo-spa.com

Accor Thalassa (Spa)

Domaine de Marlioz – Aix-les-Bains

Hôtel Mercure Ariana 4****

L'hôtel Mercure, à l'atmosphère années 30, est directement adossé au centre : 60 chambres climatisées avec balcon, vue parc ou montagne. Il est situé à 1 km du centre ville dans un écrin de verdure, jardins et roseraie sur « fond » d'Alpes savoyardes, avec piscine extérieure, espace forme, solarium et piscine intérieure. Le Grand Café Adélaïde propose une carte « brasserie » et accueille, en pension complète, les curistes candidats à la minceur. En saison, la terrasse du restaurant accueille barbecues et buffets.

Carnet de route

Par train : gare d'Aix-les-Bains (1,5 km du domaine/ navette gratuite sur réservation de 8h à midi)

Par avion : aéroports d'Aix-Chambéry (6 km) ou Lyon Saint-Exupéry (80 km).

Copyright ©Laure Fressac

Soins

Au début de la cure, vous établissez votre programme avec les conseils du médecin au cours d'une visite médicale. Les soins ne sont choisis qu'à ce moment.

REMISE EN FORME La Cure® by Accor Thalassa

Ce programme peut se décliner sous différentes formules pour retrouver la forme en douceur notamment par les bienfaits de la balnéothérapie. Soins de ce programme :

Soins individuels :

- * Bains bouillonnants
- * Pressothérapie
- * Enveloppements d'algues
- * Hydrojet massage
- * Douche à jet

Soins collectifs :

- * Jets sous-marins
- * Gym aquatique
- * Éducation respiratoire



INTENSIVE MINCEUR

Pour retrouver les formes en gardant la forme.

Soins de ce programme :

- * Programme diététique hyper protidique
- * Bilan avec nutrition
- * Soins spécifiques de l'amincissement dont :
- * Massages, algothérapie, bains bouillonnants, douche à jet
- * Gymnastique aquatique quotidienne



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 – Fax : 01 53 21 86 13 – Mail : aixlesbainsariana@allo-spa.com

Accor Thalassa (Spa)

Domaine de Marlioz – Aix-les-Bains

ANTI-TABAC

Une aide précieuse pour tous ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer. Ce programme agit sur les plans physique et psychique, nettoie les voies respiratoires et assure un suivi psychologique et sportif.

Soins de ce programme :

* 6 soins thermaux par jour

* 3 soins de balnéothérapie (dont 2 individuels)

* Séance quotidienne d'éducation respiratoire

* 2 ateliers d'expressions



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél : 01 53 21 86 11 – Fax : 01 53 21 86 13 – Mail : aixlesbainsariana@allo-spa.com