

Espace Léonard de Vinci (Spa)

Lisses

Au cœur de l'Île-de-France, à 25 km de Paris et à proximité d'Evry, se trouve Lisses, petite ville



calme à l'écart de l'agitation et du stress de la capitale. Dans un cadre propice au bien-être, l'Espace Léonard de Vinci offre de tester dans son centre de balnéothérapie des soins d'exception où les vertus des éléments marins sont à l'honneur.

Relié à l'hôtel Léonard de Vinci 3*, ce centre de balnéothérapie propose des séjours de remise en forme de qualité avec des cures très variées et des formu-

les week-end adaptées pour permettre à chacun de retrouver dynamisme et vitalité. Facilement accessible depuis Paris par le RER D, cette balnéo offre une escale idéale aux âmes surmenées.

Lisses ou la tranquillité retrouvée

Au cœur d'un site préservé, l'Espace Léonard de Vinci est un complexe de 6000 m² qui offre, entre soins de balnéothérapie, activités sportives et restauration de qualité, un lieu de détente unique, apprécié également pour la compétence et le dynamisme de ses équipes.

La balnéothérapie à Lisses

Sur 1600 m², le spa Léonard de Vinci a mis au point plusieurs programmes de soins très pointus afin de palier en douceur les effets du surmenage lié à notre rythme de vie moderne. Entouré d'une équipe d'esthéticiennes et de kinésithérapeutes attentifs, chaque curiste apprend ici à renouer avec la forme grâce à des soins tels que bains d'algues, hydromassages, enveloppement d'algues, application de boue marine et de boue de la mer Morte ou encore douches sous pression, qui offrent tous les bienfaits des traitements en eau de mer.



Dans le centre de Remise en forme, des cours de stretching, gymnastique aquatique, fitness et yoga sont proposés. Quant à l'espace de cardio-training, il offre à chacun d'évoluer selon son propre rythme pour se revitaliser en douceur. Enfin, soins du visage, affinement de la silhouette, massage diététique sont quelques-uns des soins proposés à l'Espace Beauté de ce centre de balnéothérapie qui comprend également piscine intérieure chauffée équipée de jet streams, piscine extérieure, saunas, hammams, jacuzzi et solarium.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél:01 53 21 86 11 - Fax:01 53 21 86 13 - Mail:leonard_de_vinci@allo-spa.com

Hôtel Léonard de Vinci 3***

Réparties sur trois niveaux, les 74 chambres avec balcon de l'hôtel Léonard de Vinci*** offrent tout le confort moderne dans une ambiance cosy. Trois espaces de restauration, «la Tonnelle», «l'Orangerie» et «le Vinci» invitent à savourer une cuisine inventive suivant les envies : repas gastronomique, carte gourmande ou restauration rapide.

Tennis, squash, pétanque, billard, ping-pong, baby-foot mais aussi jeux de société sont quelques-unes des activités proposées sur place. Un golf 18 trous est par ailleurs accessible à quelques kilomètres. Enfin, point de départ idéal pour découvrir les nombreux sites alentours, le Léonard de Vinci propose aux amoureux de la nature de s'adonner aux plaisirs de la randonnée à pied ou en VTT.

Action Carbone

Ce centre est inscrit au programme Action Carbone dans le cadre de la convention signée entre Allô Thalasso et Yann Arthus Bertrand de l'association GoodPlanet, destiné à compenser les émissions de gaz à effet de serre liées aux déplacements de ses clients.

Carnet de route

Voiture : Paris / Lyon par l'autoroute A6. Ne pas sortir à Evry, sortie suivante N104 - A5 direction Troyes...Serrer à droite et prendre sortie N° 34 (Lisses - Courcouronnes). -Lyon / Paris par l'autoroute A6. Prendre la sortie Villabé Lisses, à droite et au-dessus de l'autoroute suivre L.De Vinci.

R.E.R : Evry Courcouronnes à environ 30 minutes de Paris

Gare de Lyon ou Châtelet par la ligne D.

Florence Bernardin © copyright Allo Thalasso Voyages

Soins

CURE VITALITÉ

Découvrez avec des techniques simples, comment gérer stress et surmenage, comment se détendre, se recentrer, prendre du recul, mobiliser une ressource, retrouver « un éclat au naturel » indissociable de la vitalité.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél:01 53 21 86 11 - Fax:01 53 21 86 13 - Mail:leonard_de_vinci@allo-spa.com

Espace Léonard de Vinci

Lisses

- * Bain bouillonnant
- * Bain hydromassant
- * Douche à jet
- * Douche sous affusions
- * Enveloppement d'algues

- * Application de boue marine
- * Hydrojet médical
- * Modelage à sec ou modelage sous-marin
- * Aquagym
- * Stretching

CURE BEAUTÉ

Pour vous détendre, mais également profiter des soins esthétiques, les produits Algotharm, concentrés en actifs marins, vont vous permettre de retrouver une peau douce, un teint éclatant et de vous sentir belle jusqu'au bout des ongles. Soins de la cure Vitalité + 1 soin spécifique par jour parmi : gommage corporel, modelage du visage, beauté des pieds, soin visage, manucure.

CURE MINCEUR

Si vous souhaitez affiner votre silhouette, vous débarrasser de vos kilos superflus, la cure Minceur vous permettra de conjuguer les bienfaits de la balnéothérapie avec les soins esthétiques Algotharm et les conseils diététiques appropriés. Soins de la cure Vitalité + 1 soin spécifique par jour : endermologie par Cellu M6, soin amincissant, pressothérapie, cryothérapie.

CURE POST NATALE

Vous voilà maman un grand bonheur, un grand changement dans votre vie... et dans votre corps. Quelques mois après cet évènement il est temps de penser un peu à vous. Notre cure à tout prévu pour vous chouchouter, vous remettre en forme et en beauté. Soins de la cure Vitalité + Soin raffermissant anti-vergetures localisés, gommage complet du corps, pressothérapie ou cryothérapie.

CURE JAMBES LOURDES

La vie quotidienne, notre alimentation et quelquefois des prédispositions individuelles sont à l'origine d'une mauvaise circulation se traduisant par une sensation de lourdeur. La cure vous aidera à retrouver une impression de légèreté. Soins de la cure Vitalité + 1 soin spécifique par jour parmi : drainage lymphatique, pressothérapie, cryothérapie.

CURE ORIENTALE

Parfois, le monde dans lequel nous évoluons nous impose un rythme quotidien qui peut générer un certain stress. Trois techniques venues d'Asie vous aideront à harmoniser et à équilibrer votre énergie. Soins de la cure Vitalité + 1 soin spécifique par jour parmi : Shiatsu, massage oriental, réflexologie plantaire.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : www.allo-thalasso.com

Tél:01 53 21 86 11 - Fax:01 53 21 86 13 - Mail:leonard_de_vinci@allo-spa.com