

# Kiétud (Spa)

Paris



## *Un lieu de sérénité en plein Paris*

Au coeur du 17ème arrondissement de Paris, entre la Porte Maillot et la Place de l'Étoile, existe un havre de paix caché dans une ruelle, à l'écart du tumulte de la capitale. Le Passage Doisy, qui donne dans l'avenue des Ternes, abrite en effet un lieu hors du commun où règnent harmonie et sérénité, un espace anti-stress idéal pour se ressourcer. Soumis le plus souvent à une vie professionnelle trépidante ou stressante, et à une quête inlassable de la performance optimale, l'individu finit par ressentir le besoin de souffler, de retrouver son équilibre, de jouir d'un peu de tranquillité. L'espace Kiétud offre de découvrir un réel concept de relaxation pour permettre à chacun d'évacuer ses tensions et de retrouver une réelle harmonie du corps et de l'esprit.

## *Des méthodes redoutables d'efficacité*

Grâce à des équipements insolites de haute technologie, l'espace Kiétud offre, dans un cadre privilégié, de faire une expérience unique. Ainsi, le Cocon de Flottaison, un caisson d'isolation sensorielle, permet de flotter en état d'apesanteur dans une eau maintenue à la température du corps... une méthode étonnante pour combattre les tensions néfastes et améliorer les capacités de concentration. De même, le spa Feng Shui offre une multitude de programmes de relaxation grâce à la synergie de fonctions multi-sensorielles : infrarouges longs, bain de vapeur, lit de massage vibrant, aromathérapie et chromothérapie. Par ailleurs, l'Espace Kiétud a mis au point différents massage tels que le Shiatsu, le massage Kiétud (relaxant sur base Californien) ou le massage Personnalisé (anti-stress, drainant, anti-douleur). Enfin, il ne faut pas quitter les lieux sans avoir testé l'Énergy Sphère, confortable siège acoustique qui isole du monde extérieur et permet un état de profonde relaxation jusqu'aux limites du sommeil.



Allô Thalasso Voyages

*Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)*

**Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [kietud@allo-spa.com](mailto:kietud@allo-spa.com)**



Et pour parfaire votre détente, la suite VIP vous permettra de profiter de vos soins dans un espace totalement privatif, avec salon et minibar... De quoi partager en couple ou entre amis un moment très privilégié !

## Carnet de route

- \* Voiture : Depuis place de l'Étoile par l'avenue Carnot
- \* Métro : Étoile - RER Charles de Gaulle Étoile - Métro Ternes
- \* Piétons : Par le 55 avenue des Ternes

## Soins

### RITUEL ANTI-STRESS KIÉTUD 2 jours

Une cure sur deux jours totalement dédiée à votre bien être et à la régénération de votre capital anti-stress. Venez profiter du meilleur des techniques humaines et de la technologie nouvelle génération combinées ici de façon inédite et exclusive !

#### Programme 1<sup>o</sup> jour :

- \* 11h accueil, petite collation et présentation des prestations.
- \* 11 h 15 séance de coaching mental et biomécanique comportementale.
- \* 12 h 15 sophrologie en mer morte (1 heure en cocon de flottaison avec un sophrologue).
- \* 13 h 15 déjeuner Zen (une sélection de mets japonais selon vos goûts)
- \* 14 h 15 une séance Energy sphère.
- \* 14 h 45 1 heure de relaxation coréenne sur futon.
- \* 15 h 45 1 Spa Feng Shui (infrarouges longs, bain de vapeur, lit de massage vibrant, aromathérapie et chromothérapie).
- \* 16 h 15 fin de la première journée

#### Programme 2<sup>o</sup> jour :

- \* 11 h séance de sport adaptée à vos besoins et à vos objectifs avec votre coach personnel.
- \* 12 h massage relaxant.
- \* 13 h déjeuner Zen (une sélection de mets japonais selon vos goûts)
- \* 14 h sophrologie en mer morte (1 heure en cocon de flottaison avec un sophrologue).



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [kietud@allo-spa.com](mailto:kietud@allo-spa.com)

# Kiétud (Spa)

Paris

\* 15 h 1 Spa Feng Shui (infrarouges longs, bain de vapeur, lit de massage vibrant, aromathérapie et chromothérapie).

\* 15 h 30 pour ceux qui le désirent, Kiétud offre 15 minutes d'UV

\* 16 h fin de la deuxième journée

## RITUEL FENG SHUI 2 jours

Seul(e) ou entre ami(e)s, venez découvrir les exclusivités dédiées à la relaxation de Kietud.

### *Programme 1<sup>o</sup> jour :*

\* 10 mn d'entretien avec votre coach sportif

\* 50 mn de sport avec votre coach

\* 50 mn de cocon de flottaison

### *Programme 2<sup>o</sup> jour :*

\* 60 mn de Massage relaxant.

\* 30 mn de 1 Spa Feng Shui (infrarouges longs, bain de vapeur, lit de massage vibrant, aromathérapie et chromothérapie).

## RITUEL MASSAGE ENERGISANT 1 jour

Un massage relaxant combiné à une sphère unique au monde qui vous entraînera sur les chemins d'un bien être que seul Kietud sait vous proposer à Paris.

\* 60 mn de massage Kietud (relaxant inspirée du classique californien).

\* 30 mn d'Energy sphère.



Allô Thalasso Voyages

Tarifs et réservations sur : [www.allo-thalasso.com](http://www.allo-thalasso.com)

Tél : 01 53 21 86 11 - Fax : 01 53 21 86 13 - Mail : [kietud@allo-spa.com](mailto:kietud@allo-spa.com)